

КГБОУ «Барнаульская общеобразовательная школа-интернат № 4»

РАССМОТРЕНО на заседании МО Протокол от <u>26.08.2024</u> № <u>1</u>	СОГЛАСОВАНО Заместитель директора по УР <u>Медвед</u> Н.Г. Медведева <u>26.08.2024</u>	УТВЕРЖДЕНО: Директор <u>О.Е. Беляева</u> Приказ от <u>27.08.2024</u> № <u>01-09/77</u>
---	---	--



Рабочая программа

Наименование учебного предмета (курса) Психокоррекционные занятия

Класс 1в (доп)

Срок реализации программы 2023-2024 учебный год

Рабочую программу составил(а) Щербина Ирина Александровна
(фамилия, имя и отчество разработчика программы)

Квалификационная категория высшая

г. Барнаул, 2024 год

Пояснительная записка

Процесс обучения в школе включает не только усвоение системы знаний, становление многих учебных и интеллектуальных навыков, но также развитие самих познавательных процессов — внимания, памяти, мышления, способностей и личности ребенка. На каждом новом, более высоком этапе обучения учащийся испытывает большие затруднения в усвоении и использовании нового учебного материала. Главная причина таких затруднений состоит не только в пробелах предшествующего этапа обучения, но и в неразвитости самих познавательных процессов, неподготовленности к постановке и решению новых, более сложных проблем, пониманию нового учебного материала, обоснованию найденного решения, выражению собственной мысли.

Задержка психического развития (ЗПР) — это замедление темпа развития психики, которое выражено в недостаточности общего запаса знаний, ограниченном представлении, недоразвитости мышления, инфантильности и неспособности заниматься интеллектуальной деятельностью. Наиболее отличительная особенность ЗПР — это незрелость эмоционально-волевой сферы: такому ребенку очень трудно сделать над собой волевое усилие, заставить себя выполнить что-либо. Здесь же возникают нарушения внимания: его неустойчивость, сниженная концентрация, повышенная отвлекаемость. Нарушения внимания могут сопровождаться повышенной двигательной и речевой активностью. Говоря об особенностях памяти у детей с ЗПР, то исследователи выявляют закономерность: они гораздо лучше могут запомнить наглядный (неречевой) материал, чем вербальный. ЗПР часто может сопровождаться речевыми дефектами, которые в основном связаны с темпом ее развития. У детей с ЗПР также наблюдается отставание в развитии всех форм мышления; оно обнаруживается прежде всего во время решения задач на словесно-логическое мышление. Настоящая программа предлагает задания и игры, которые можно использовать в качестве развивающих упражнений для занятий с детьми. В зависимости от того, справляется ребенок или нет с каким-либо типом заданий, надо подбирать ему упражнения подобного типа для развивающих занятий.

Общая характеристика коррекционного курса

Программа коррекционно-развивающих курсов (далее ПКРЗ) "Психокоррекционные занятия (психологические)" направлена на развитие личности обучающегося с ЗПР младшего-школьного возраста, его коммуникативных и социальных компетенций, гармонизацию его взаимоотношений с социумом.

Цели и задачи изучения ПКРЗ

Цель ПКРЗ - заключается в применении разных форм взаимодействия с обучающимися, направленными на преодоление или ослабление проблем в психическом и личностном развитии, гармонизацию личности и межличностных отношений.

Задачи ПКРЗ:

1. Формирование учебной мотивации, стимуляция развития познавательных процессов;
2. Коррекция недостатков осознанной саморегуляции познавательной деятельности, эмоций и поведения, формирование навыков самоконтроля;
3. Гармонизация психоэмоционального состояния, формирование позитивного отношения к своему "Я", повышение уверенности в себе, формирование адекватной самооценки;
4. Развитие личностного и профессионального самоопределения, формирование целостного "образа Я";
5. Развитие различных коммуникативных умений, приемов конструктивного общения и навыков сотрудничества;
6. Стимулирование интереса к себе и социальному окружению; развитие продуктивных видов взаимоотношений с окружающими сверстниками и взрослыми;
7. Предупреждение школьной и социальной дезадаптации;
8. Становление и расширение сферы жизненной компетенции.

Место ПКРЗ в учебном плане

ПКРЗ входит в программу коррекционно-развивающей работы АООП ООО (вариант 7.2) КГБОУ «Барнаульская общеобразовательная школа-интернат №4»

Основные содержательные линии ПКРЗ

В соответствии с целями и задачами ПКРЗ "Психокоррекционные занятия (психологические)"

выделяются следующие модули и разделы программы:

Модуль "Развитие саморегуляции познавательной деятельности и поведения" (разделы "Развитие регуляции познавательных процессов" и "Развитие саморегуляции эмоциональных и функциональных состояний");

Модуль "Формирование личностного самоопределения" (разделы "Развитие личностного самоопределения" и "Развитие профессионального самоопределения");

Модуль "Развитие коммуникативной деятельности" (разделы "Развитие коммуникативных навыков" и "Развитие навыков сотрудничества").

Содержание ПКРЗ 1(2) класс

Модуль «Развитие саморегуляции познавательной деятельности и поведения»:

Раздел 1. "Развитие регуляции познавательных процессов". В процессе коррекционно-развивающих занятий идет развитие способности управлять собственными психологическими состояниями, а также поступками и действиями. Проводится работа над способностью удерживать учебную задачу, самостоятельно выполнять действия по усвоенной программе, самостоятельно выполнять действия по внутренней программе и переносить ее на новый материал. Также большое внимание уделяется развитию регуляции собственного поведения и эмоционального реагирования. Формируется способность понимать и различать чужие эмоциональные состояния, проявлять адекватные эмоции в различных ситуациях общения, развивается умение определять конкретные цели своих поступков, искать и находить адекватные средства достижения этих целей.

Раздел 2. "Развитие саморегуляции эмоциональных и функциональных состояний». Направлен на формирование произвольной регуляции поведения, учебной деятельности и собственных эмоциональных состояний у обучающегося. Проводится диагностика основных психических процессов, а также особенностей эмоционально-волевой и мотивационно-потребностной сфер личности. Направлен на развитие основных познавательных процессов, коррекцию выявляемых нарушений эмоционально-волевой и мотивационно-потребностной сфер личности ребенка. Занятия включают упражнения на развитие: вербального и невербального мышления; зрительной и слуховой памяти; концентрации и устойчивости внимания; положительного отношения к учебе; навыков самоконтроля и саморегуляции, а также творческие задания

Модуль «Формирование личностного самоопределения»

Раздел 1. «Развитие личностного самоопределения». Направлен на осознание и принятие своих индивидуальных личностных особенностей, позитивное реалистичное отношение к себе, первичное определение своей жизненной стратегии в части профессионального самоопределения и обучения. Значимым в коррекционно-развивающей работе является развитие осознания и принятия общепринятых жизненных ценностей и нравственных норм, умения анализировать социальные ситуации, принимать обдуманные, взвешенные решения, нести ответственность за свои поступки. В ходе коррекционной работы основное внимание уделяется развитию способности к осознанию себя как социального субъекта, умения адекватно воспринимать себя и свои действия, поступки других людей, оценивать собственные действия и видеть перспективу развития социальной ситуации

Раздел 2. «Развитие профессионального самоопределения». Направлен на осознание и принятие своих индивидуальных личностных особенностей, позитивное реалистичное отношение к себе, первичное определение своей жизненной стратегии в части профессионального самоопределения и обучения. Значимым в коррекционно-развивающей работе является развитие осознания и принятия общепринятых жизненных ценностей и нравственных норм, умения анализировать социальные ситуации, принимать обдуманные, взвешенные решения, нести ответственность за свои поступки. В ходе коррекционной работы основное внимание уделяется развитию способности к осознанию себя как социального субъекта, умения адекватно воспринимать себя и свои действия, поступки других людей, оценивать собственные действия и видеть перспективу развития социальной ситуации.

Модуль «Развитие коммуникативной деятельности»

Раздел 1. "Развитие коммуникативных навыков". Развитие своевременной и точной ориентировки в ситуации взаимодействия, адекватной включенности в ситуацию общения, способности проявлять гибкость в общении, умения адекватно выстраивать коммуникацию в разных статусно-ролевых позициях.. В ходе коррекционной работы основное внимание уделяется развитию навыков продуктивного взаимодействия с социальным окружением, умению обращаться за помощью и принимать помощь, готовности к сотрудничеству со сверстниками и взрослыми в учебных и внеучебных ситуациях. Также важными являются умения выбирать адекватную стратегию поведения

в условиях конфликта, учитывать позицию и интересы партнера по совместной деятельности, эффективно взаимодействовать с социальным окружением.

Раздел 2 "Развитие навыков сотрудничества". Направлен на развитие навыков личностного общения со сверстниками и навыков продуктивной коммуникации в социальном окружении. Важным в коррекционно-развивающей работе является развитие своевременной и точной ориентировки в ситуации взаимодействия, адекватной включенности в ситуацию общения, способности проявлять гибкость в общении, умения адекватно выстраивать коммуникацию в разных статусно-ролевых позициях.. В ходе коррекционной работы основное внимание уделяется развитию навыков продуктивного взаимодействия с социальным окружением, умению обращаться за помощью и принимать помощь, готовности к сотрудничеству со сверстниками и взрослыми в учебных и внеучебных ситуациях. Также важными являются умения выбирать адекватную стратегию поведения в условиях конфликта, учитывать позицию и интересы партнера по совместной деятельности, эффективно взаимодействовать с социальным окружением.

Планируемые результаты освоения ПКРЗ

1. Преодоление проблем адаптации;
2. Развитие познавательных процессов (памяти, внимания, мышления, воображения);
3. Развитие коммуникативных навыков, обогащение словарного запаса;
4. Развитие воображения и творческого мышления;
5. Формирование позитивной «Я-концепции»;
6. Снижение личностной и школьной тревожности;
7. Формирование адекватной самооценки;
8. Повышение учебной мотивации;
9. Формирование саморегуляции.

1 (2) класс (66ч)

№	Тема	Количество часов
Модуль « Развитие саморегуляции познавательной деятельности и поведения»		
Раздел 1. «Развитие регуляции познавательных процессов»		
1	Стартовая диагностика познавательных процессов и учебной мотивации на начало учебного года	2
2	Стартовая диагностика личностных особенностей и эмоционально-волевой сферы	2
3	Восприятие. Развитие произвольного восприятия и наблюдательности	2
4	Внимание. Развитие произвольного внимания, концентрации и объема внимания .	3
5	Тренировка умения действовать по инструкции, развитие саморегуляции и самоконтроля	2
6	Память. Развитие мнемических способностей, обучение способам эффективного запоминания	3
7	Развитие зрительно-моторной координации, межполушарного взаимодействия	2
8	Мышление. Развитие наглядно-образного и понятийного (абстрактно-логического) мышления.	2
9	Мышление . Нахождение противоположностей, анализ, сравнение, классификация, обобщение, установление причинно-следственных закономерностей	2
Раздел 2. "Развитие саморегуляции эмоциональных и функциональных состояний».		
10	В мире эмоций и чувств.	2
11	Учимся понимать, что мы чувствуем и выражать свое эмоциональное состояние	2
12	Учимся контролировать свое поведение и эмоциональное состояние	2
13	Учимся снимать эмоциональное напряжение	2
14	Разные настроения. Учимся менять свое настроение.	2
15	Учимся бороться с гневом и злостью.	2
16	Учимся бороться со страхами	2
Модуль «Формирование личностного самоопределения		
Раздел 1. «Развитие личностного самоопределения»		
17	Я и мои способности	2

18	Как научиться хорошо учиться	2
19	Как научиться дружить со временем (планировать свою учёбу, занятия после уроков и домашние дела.)	2
20	Как пережить неудачу и поверить в свои силы.	2
Раздел 2. «Развитие профессионального самоопределения»		
21	В мире профессий (Что такое профессия? Профессия и хобби)	2
22	Профессии вокруг нас. Все работы хороши	2
23	Требования профессии к человеку	2
24	Кем я хочу быть ? Что для этого нужно?	2
Модуль «Развитие коммуникативной деятельности»		
Раздел 1. "Развитие коммуникативных навыков"		
25	Я среди людей. Мои поступки.	2
26	Учимся общаться. Секреты общения.	2
27	Культура и правила общения.	2
28	Как и почему начинаются ссоры.	2
Раздел 2 ."Развитие навыков сотрудничества"		
29	Что такое «дружба». Умею ли я дружить?	2
30	Мой класс	2
31	Итоговая диагностика познавательных процессов и учебной мотивации в конце учебного года	2
32	Итоговая диагностика личностных особенностей и эмоционально-волевой сферы	2

Материально-техническое обеспечение

Наименования объектов и средств материально – технического обеспечения	Количество
Стол учительский с тумбой	1
Стул для педагога	1
Школьная парта соответствующая ростовозрастным особенностям	6
Стул ученический, регулируемый по высоте	12
Канторка	1
Мебельная стенка для хранения учебников, дидактических материалов, пособий и др.	1
Мультимедийный проектор	1
Интерактивная доска	1
Компьютер	1
Классная доска темно-зеленого цвета с антибликовым покрытием	1
Принтер	1